

运动训练专业教学培养方案

一、专业特色

华东理工大学是以工科为特色的教育部直属全国重点大学，也是教育部首批具有高水平运动队招生资格的学校之一，学生在国际、国内各项重大比赛中获得优异成绩，学校在高水平运动队建设方面特色鲜明。经过多年的办学经验积累，逐步形成了结合理工科大学学科背景，以体育为特色，充分整合学校体育学、经济学、管理学、社会学、材料学等多学科交叉培养模式，培养了一大批从事运动训练、产业经济的复合型专业人才。为拓宽学生就业、升学渠道，运动训练本科专业设置了丰富的技能类课程和学校体育类、健康管理类、产业经济类、体育文化类选修模块，为培养一专多能的复合型应用人才创造良好的条件。

运动训练本科专业师资力量雄厚，现有上海市教学名师1人、宝钢优秀教师2人、国际级、国家级运动健将和裁判员多人。专任教师学术水平和教学水平高，先后荣获上海市教学成果一等奖、二等奖等多个奖项，培养的高水平大学生运动员在国际国内大赛上屡获佳绩，乒乓球项目培养了多位大学生世界冠军，毕业后在体育事业管理、体育教育训练等领域取得卓越成就。本专业培养的学生将以“基础知识扎实、实践能力强、社会交际能力突出”为特点，具有强劲的职场竞争力和广阔的就业前景。

二、培养目标

华东理工大学运动训练专业立足国家教育领域综合改革及体育事业发展需要，培养德、智、体、美、劳全面发展，掌握现代体育科学理论与相关运动技术训练方法，具有较高运动专业技能和执教能力，具备团队精神、创新精神、组织管理能力、领导能力、国际视野，能够能胜任体育教学、运动训练指导、竞赛组织管理和健康管理等工作的复合型应用人才。

三、毕业要求及其指标点说明

本专业学生系统地学习运动训练的基本理论和基本知识，掌握运动训练实践操作技能，具备高水平的体育专项技能和从事体育产业经济活动的的能力。毕业生应获得以下几方面的知识和能力：

毕业要求	毕业要求指标点分解与说明
1. 品德素养：具有人文底蕴、科学精神、职业素养和社会责任感，了解国情社情民情，践行社会主义核心价值观。	1.1 具有人文底蕴、科学精神、职业素养和社会责任感，具备健康的身体和良好的心理素质；
	1.2 了解中国国情社情民情，理解应担负的社会责任，能践行社会主义核心价值观。
2. 学科知识：具有扎实的基础知识和专业知识，掌握必备的研究方法，了解本专业及相关领域最新动态和发展趋势。	2.1 系统掌握运动训练基础理论，掌握运动训练实践操作流程和比赛规则；
	2.2 了解运动训练学科领域前沿、应用前景和最新发展动态。
3. 创新能力：具有批判性思维和创新能力。能够发现、辨析、质疑、评价专业相关领域现象和问题，具有创新意识；	3.1 能够发现、辨析、质疑、评价专业相关领域现象和问题，具有创新意识；

毕业要求	毕业要求指标点分解与说明
价本专业及相关领域现象和问题，表达个人见解。	3.2 能运用运动训练基本理论，对专业相关领域现象和问题，表达个人见解。
4. 应用能力：具有解决复杂问题的能力。能够对本专业领域复杂问题进行综合分析和研究，并提出相应对策或解决方案。	4.1 能基于运动训练基本理论，借助文献研究，对专业领域复杂问题进行综合分析和研究；
	4.2 能运用运动训练的基本理论，对运动训练、体育教育、体育与健康管理等领域复杂问题，进行综合分析，并提出对策。
5. 信息应用：具有信息技术应用能力。能够恰当应用现代信息技术手段和工具解决实际问题。	5.1 能将现代信息技术手段和工具用于运动训练专业领域问题；
	5.2 能够将现代信息技术手段和工具用于解决运动训练专业领域实际问题。
6. 沟通表达：具有较强的沟通表达能力。能够通过口头和书面表达方式与同行、社会公众进行有效沟通。	6.1 能就运动训练领域问题，与业界同行及社会公众进行有效沟通和交流，准确表达自己的观点；
	6.2 能就运动训练领域专业问题，撰写报告和相关文稿、陈述发言、清晰表达。
7. 团队合作：具有良好的团队合作能力。能够与团队成员和谐相处、协作共事，能够在团队活动中发挥积极作用。	7.1 能够在团队中独立或合作开展工作；
	7.2 能够组织、协调和指挥团队开展工作。
8. 国际视野：具有国际视野和国际理解能力。了解国际动态，关注全球性问题，理解和尊重世界不同文化的差异性和多样性。	8.1 至少掌握一门外语，具有较好的国际视野和国际理解能力；
	8.2 了解国际动态，关注全球性问题，理解和尊重世界不同文化的差异性和多样性。
9. 学习发展：具有终身学习意识和自我管理、自主学习能力，能够通过不断学习，适应社会和个人可持续发展。	9.1 能在社会发展的大背景下，认识到自主和终身学习的必要性；
	9.2 具有自主学习的能力，能适应技术进步和社会需求变化。
10. 运动技能及管理：掌握运动训练基本理论与方法，具备高水平运动专项技能及运动训练与竞赛组织管理能力。	10.1 掌握运动训练基本理论与方法，具备高水平的运动专项相关理论知识；
	10.2 具有高水平的运动专项技能；
	10.3 具有运动训练与竞赛组织管理能力。

四、依托学科

体育学、教育学、心理学、管理学。

五、核心课程

运动训练学、体适能训练理论与实践、运动技能学习与控制、运动心理学、体育竞赛学、专项主修。

六、学制与学位

学制四年，教育学学士学位。

七、学分要求

本专业学生在学期间最低要求完成专业培养方案规定的 153 学分。其中，通识教育课程平台最低 41 学分，学科基础教育课程平台 18 学分，专业教育课程平台 91 学分，创新创业教育课程平台最低 3 学分。上述学分数分布完全达到或超过体育学类教学质量国家标准，即：

- 运动技能类课程不低于 40 学分；
- 专业教育必修课程不低于 40 学分；
- 专业教育选修课程不低于 40 学分；
- 专业拓展课程不低于 40 学分；
- 专业实习不低于 12 周；
- 实践课程不低于 14 学分。

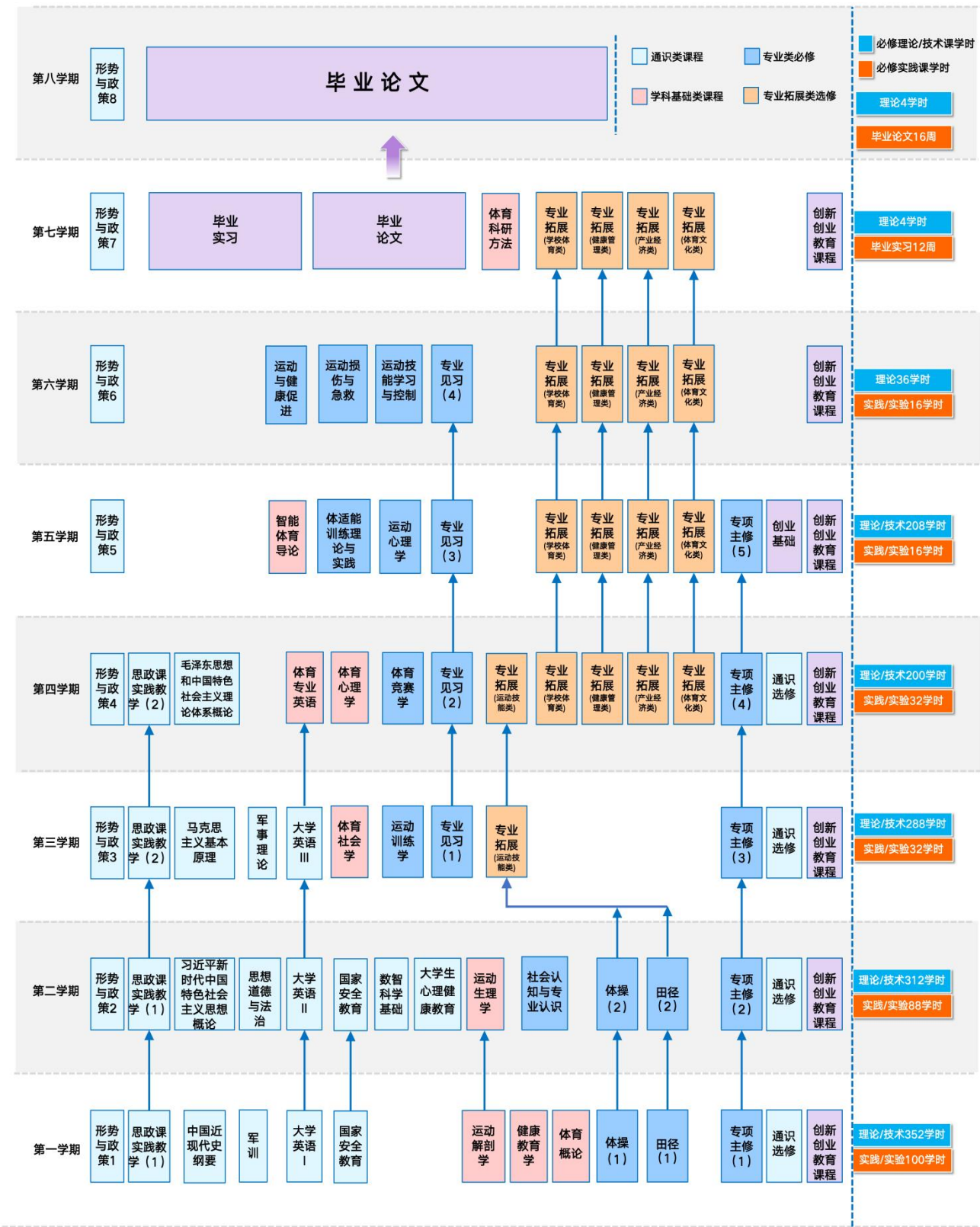
学生修满学分并达到《大学生体质健康标准》，方可毕业。获准毕业且符合学位授予要求者，授予教育学学士学位。

八、课程体系

课程模块	课程类别		课程性质	课程门数	要求学分	开设学期
通识教育课程平台 (最低 41 学分)	通识必修	思政类	必修	8	17	1~8
		军事与安全类	必修	3	5	1~3
		英语类	必修	3	6	1~3
		数智科学基础	必修	4	2	2
	通识专项	心理健康与职业发展 综合素养课程	选修	自选	2	1~8
		美育课程与实践	选修	自选	2	1~8
		劳育课程与实践	选修	自选	2	1~8
		通识专项特色课程	选修	自选	最低 1 学分	1~8
	通识选修	人文科学类	选修	自选	最低 4 学分	1~8
		社会科学类				
		工程技术类				
		自然科学类				
学科基础教育课程平台 (18 学分)	学科基础教育必修		必修	7	16	1~7
	学科基础教育选修		选修	2	4	4~5
专业教育课程平台 (最低 91 学分)	专业教育必修课程		必修	10	41	1~5
	专业教育选修课程		选修	6	11	1~6
	专业教育拓展课程	运动技能类	选修	4	2	2~4
		学校体育类	选修	15	19	4~7
		健康管理类	选修			4~7

课程模块	课程类别		课程性质	课程门数	要求学分	开设学期
		产业经济类	选修			4~7
		体育文化类	选修			4~7
	专业实践		必修	7	18	2~8
创新创业 教育课程平台 (最低 3 学分)	创新类课程		选修	自选	最低 1 学分	1~6
	创业类课程		必修	1	1	5
	创新创业实践		选修	自选	最低 1 学分	1~8

九、课程导图



十、课程设置

课程模块	课程类别	课程编号	课程名称	课程英文名称	课程性质	考核方式	总学分	总学时	理论/技术学时	实验学时	实践学时	开课学期	
通识教育课程平台 (最低 41 学分)	思政类 (17 学分)	79141010	中国近现代史纲要	Modern Chinese History	必修	考试	2.5	40	40	0	0	1	
		69243012	习近平新时代中国特色社会主义思想概论	The Introduction to Xi Jinping Thought on Socialism with Chinese Characteristics for the New Era	必修	考试	3	48	48	0	0	2	
		79142010	思想道德与法治	Morality and the Rule of Law	必修	考试	2.5	40	40	0	0	2	
		79140010	马克思主义基本原理	Fundamentals of Marxism	必修	考试	2.5	40	40	0	0	3	
		79139010	毛泽东思想和中国特色社会主义理论体系概论	Introduction to Mao Zedong Thought and Theoretical System of Socialism with Chinese Characteristics	必修	考试	2.5	40	40	0	0	4	
		16138008	形势与政策	Situation and Policy	必修	考查	2	32	32	0	0	1~8	
		79144004	思政课实践教学（1）	Practical Teaching of Ideological and Political Course（I）	必修	考查	1	32	0	0	32	1~2	
		79143004	思政课实践教学（2）	Practical Teaching of Ideological and Political Course（II）	必修	考查	1	32	0	0	32	3~4	
	军事与安全类 (5 学分)	106280008	军训	Military Training	必修	考查	2	2 周	0	0	2 周	1	
		116721004	国家安全教育	National Security Education	必修	考查	1	20	12	0	8	1~2	
		106281008	军事理论	Military Theory	必修	考试	2	36	36	0	0	3	
	英语类 (6 学分)	14322008	大学英语I	College English I	必修	考试	2	32	32	0	0	1	
		14321008	大学英语II	College English II	必修	考试	2	32	32	0	0	2	
		37271008	大学英语III	College English III	必修	考试	2	32	32	0	0	3	
	数智科学基础类 (2 学分)	117193008	数智科学基础	Fundamentals of Data Science and Intelligence Technology	必修	考查	2	36	24	12	0	2	
	通识选修 (最低 4 学分)	通识教育选修课程设置四个类别：I. 人文科学类、II. 社会科学类、III. 工程技术类、IV. 自然科学类。要求所有学生必须在人文科学类的“四史教育”模块中至少选读 1 门课程。											

课程模块	课程类别	课程编号	课程名称	课程英文名称	课程性质	考核方式	总学分	总学时	理论/技术学时	实验学时	实践学时	开课学期
	通识专项 (最低 7 学分)	通识教育专项课程中包括心理健康与职业发展综合素养课程、劳育专项课程与实践、美育专项课程与实践以及通识专项特色课程。其中，《大学生心理健康教育》课程为必修课，美育专项课程与实践要求最低修满 2 学分，劳育专项课程与实践要求最低修满 2 学分，通识专项特色课程要求在《AI 与数字经济》和《人工智能概论》两门通识专项特色课程中至少修读 1 门。										
学科基础 教育课程平台 (18 学分)	学科基础 教育必修 (16 学分)	117586012	运动解剖学	Sports Anatomy	必修	考试	3	52	40	12	0	1
		98975008	健康教育学	Health Education Science	必修	考试	2	32	32	0	0	1
		98944008	体育概论	Introduction to Sports	必修	考试	2	32	32	0	0	1
		117585012	运动生理学	Sports Physiology	必修	考试	3	52	40	12	0	2
		99006008	体育社会学	Sports Sociology	必修	考试	2	32	32	0	0	3
		117587008	体育心理学	Psychology of Physical Education	必修	考试	2	34	28	6	0	4
		99007008	体育科研方法	Research Methods in Sport	必修	考试	2	32	32	0	0	7
	学科基础 教育选修 (最低 2 学分)	99002008	体育专业英语	Sports English	选修	考试	2	32	32	0	0	4
		117105008	智能体育导论	Introduction to Intelligent Sports	选修	考试	2	32	32	0	0	5
专业教育 课程平台 (最低 91 学分)	专业教育 必修课程 (41 学分)	99014012	运动训练学	Sports Training	必修	考试	3	48	48	0	0	3
		99019008	体育竞赛学	Sports Competition	必修	考试	2	32	32	0	0	4
		99013008	体适能训练理论与实践	Theory and Practice of Fitness Training	必修	考试	2	32	32	0	0	5
		117588008	运动心理学	Sports Psychology	必修	考试	2	34	28	6	0	5
		98996008	运动技能学习与控制	Training and Learning Control	必修	考试	2	32	32	0	0	6
		98983016	专项主修（1）	Specialized Sport Training (I)	必修	考试	6	96	96	0	0	1
		99104016	专项主修（2）	Specialized Sport Training (II)	必修	考试	6	96	96	0	0	2
		99105016	专项主修（3）	Specialized Sport Training (III)	必修	考试	6	96	96	0	0	3
		99079016	专项主修（4）	Specialized Sport Training (IV)	必修	考试	6	96	96	0	0	4
		99078016	专项主修（5）	Specialized Sport Training (V)	必修	考试	6	96	96	0	0	5
	专业教育	98993016	体操（1）	Gymnastic (I)	选修	考试	2	32	32	0	0	1

课程模块	课程类别		课程编号	课程名称	课程英文名称	课程性质	考核方式	总学分	总学时	理论/技术学时	实验学时	实践学时	开课学期
专业教育课程平台 (最低 91 学分)	选修课程 (11 学分)		99018016	田径 (1)	Athletics (I)	选修	考试	2	32	32	0	0	1
			99093008	体操 (2)	Gymnastic (II)	选修	考试	2	32	32	0	0	2
			99080008	田径 (2)	Athletics (II)	选修	考试	2	32	32	0	0	2
			98991008	运动与健康促进	Exercise and Health Promotion	选修	考试	2	32	32	0	0	6
			98989004	运动损伤与急救	Sport Injury and First Aid	选修	考试	1	16	16	0	0	6
	专业教育拓展课程 (最低 21 学分)	运动技能类 (最低 2 学分)	98992006	健身健美	Body Building	选修	考试	2	32	32	0	0	3
			99107008	篮球	Basketball	选修	考试	2	32	32	0	0	3
			99017006	武术	Martial Arts	选修	考试	2	32	32	0	0	4
			98978006	足球	Football	选修	考试	2	32	32	0	0	4
		学校体育类	98995008	教育心理学	Educational Psychology	选修	考试	2	32	32	0	0	4
			98985008	学校体育学	School Physical Education	选修	考试	2	32	32	0	0	5
			98984008	体育教学论	Methodology for PE	选修	考试	2	32	32	0	0	6
			99106008	体育教学技能训练	Physical Education Teaching Skill Training	选修	考试	2	32	32	0	0	6
			99012008	体育测量与评价	Sports Measurement and Evaluation	选修	考试	2	32	32	0	0	7
		健康管理类	98980008	营养与健康促进	Nutrition and Health Promotion	选修	考试	2	32	32	0	0	4
			98988008	运动营养学	Sport and Exercise Nutrition	选修	考试	2	32	32	0	0	5
			99015008	健康管理理论与实践	Theory and Practice of Health Management	选修	考试	2	32	32	0	0	5
			99011004	体能测试与评估	Physical Fitness Test and Evaluation	选修	考试	1	16	16	0	0	7
		产业经济类	98998008	体育产业概论	Introduction to Sports Industry	选修	考试	2	32	32	0	0	4
			98971008	体育管理学	Sports Management	选修	考试	2	32	32	0	0	6
			99004008	体育赛事管理	Sports Events Management	选修	考试	2	32	32	0	0	7
		体育	99001008	体育史	Sports History	选修	考试	2	32	32	0	0	4

课程模块	课程类别		课程编号	课程名称	课程英文名称	课程性质	考核方式	总学分	总学时	理论/技术学时	实验学时	实践学时	开课学期
		文化类	99000008	奥林匹克运动	Olympic Movement	选修	考试	2	32	32	0	0	5
			98999008	体育法学概论	Introduction to Sports Law	选修	考试	2	32	32	0	0	6
	专业实践课程 (18 学分)	专业实践 (18 学分)	12423008	社会认知与专业认识	Social Practice & Professional Practice	必修	考查	2	2 周	0	0	2 周	2
			99092002	专业见习（1）	Professional Internship (I)	必修	考查	0.5	1 周	0	0	1 周	3
			99091002	专业见习（2）	Professional Internship (II)	必修	考查	0.5	1 周	0	0	1 周	4
			99090002	专业见习（3）	Professional Internship (III)	必修	考查	0.5	1 周	0	0	1 周	5
			99089002	专业见习（4）	Professional Internship (IV)	必修	考查	0.5	1 周	0	0	1 周	6
			123374024	毕业实习	Graduation Practice	必修	考查	6	12 周	0	0	12 周	7
			123375032	毕业论文	Graduation Thesis	必修	考查	8	16 周	0	0	16 周	7-8
创新创业教育课程平台 (最低 3 学分)	创新类课程 (最低 1 学分)		87616004	贯通式案例先导课	Integrated Case-based Introductory Course	选修	考查	1	16	16	0	0	1-8
			20053006	机器视觉算法实训	Machine Vision Algorithms and Training	选修	考查	1.5	28	16	12	0	
			19319006	人工智能导论与基础算法实训	Artificial Intelligence Introduction and Basic Algorithm Train	选修	考查	1.5	28	16	12	0	
			60644004	科学思维与科学方法概论	An Introduction to Scientific Thinking and Scientific Method	选修	考查	1	16	16	0	0	
			60645006	基于开源硬件平台的智能感知实训	Intelligent Perception Training Based on Open-source Hardware Platform	选修	考查	1.5	32	8	24	0	
			98905004	机电创新实验	Experiments on Electromechanical Innovation	选修	考查	1	24	0	24	0	
			17873004	国际遗传工程机器竞赛与合成生物技术	iGEM Competition and Synthetic Biotechnology	选修	考查	1	16	16	0	0	
			79811004	二氧化碳绿色转化技术	Green Conversion Technology for Carbon Dioxide	选修	考查	1	16	16	0	0	
			79560004	清洁能源与储能技术前沿研究进展	Research Progress of Clean Energy and Energy Storage	选修	考查	1	16	16	0	0	

课程模块	课程类别	课程编号	课程名称	课程英文名称	课程性质	考核方式	总学分	总学时	理论/技术学时	实验学时	实践学时	开课学期
		88647004	创新设计学（创新城市认知）	Innovation design（creative urban study）	选修	考查	1	16	16	0	0	
	创业类课程（最低 1 学分）	18804004	创业基础（运动员班）	Fundamentals of Entrepreneurship	必修	考试	1	16	16	0	0	5
	创新创业实践（最低 1 学分 ^{Δ1} ）	创新创业实践包含贯通式实践项目、大学生创新创业训练计划、学科竞赛、双创竞赛、智能创新类实训项目以及其他经教务处认定的创新实践活动，要求最低修满 1 学分。									1-8	

十一、按学期课程安排

学 期	课程模块	课程名称	课程 性质	学分	总学时	理论/ 技术 学时	实验 学时	实践 学时
第 一 学 期	通识教育 课程平台	中国近现代史纲要	必修	2.5	40	40	0	0
		形势与政策	必修	0.25	4	4	0	0
		军训	必修	2	2 周	0	0	2 周
		国家安全教育	必修	0.25	4	4	0	0
		大学英语I	必修	2	32	32	0	0
		思政课实践教学（1）	必修	0.5	16	0	0	16
	学科基础 课程平台	运动解剖学	必修	3	52	40	12	0
		健康教育学	必修	2	32	32	0	0
		体育概论	必修	2	32	32	0	0
	专业教育 核心课程	专项主修（1）	必修	6	96	96	0	0
	专业教育 选修课程	田径（1）	选修	2	32	32	0	0
		体操（1）	选修	2	32	32	0	0
	本学期合计必修 20.5 学分，建议修读 2-4 学分通识选修课程， 修读 4 学分专业教育选修课程							
第 二 学 期	通识教育 课程平台	思想道德与法治	必修	2.5	40	40	0	0
		习近平新时代中国特色社会主义思想概论	必修	3	48	48	0	0
		形势与政策	必修	0.25	4	4	0	0
		大学生心理健康教育	必修	2	36	28	0	8
		思政课实践教学（1）	必修	0.5	16	0	0	16
		国家安全教育	必修	0.75	16	8	0	8
		大学英语II	必修	2	32	32	0	0
		数智科学基础	必修	2	36	24	12	0
	学科基础 课程平台	运动生理学	必修	3	52	40	12	0
	专业教育 核心课程	专项主修（2）	必修	6	96	96	0	0

学 期	课程模块	课程名称	课程性质	学分	总学时	理论/技术学时	实验学时	实践学时
	专业教育选修课程	田径（2）	选修	2	32	32	0	0
		体操（2）	选修	2	32	32	0	0
	专业实践课程	社会认知与专业认识	必修	2	2 周	0	0	2 周
	本学期合计必修 24 学分，建议修读 4 学分专业教选修课程							
第三学期	通识教育课程平台	马克思主义基本原理	必修	2.5	40	40	0	0
		形势与政策	必修	0.25	4	4	0	0
		军事理论	必修	2	36	36	0	0
		思政课实践教学（2）	必修	0.5	16	0	0	16
		大学英语III	必修	2	32	32	0	0
	学科基础课程平台	体育社会学	必修	2	32	32	0	0
	专业教育核心课程	运动训练学	必修	3	48	48	0	0
		专项主修（3）	必修	6	96	96	0	0
	专业教育拓展课程	健身健美	选修	2	32	32	0	0
		篮球	选修	2	32	32	0	0
	专业实践课程	专业见习（1）	必修	0.5	1 周	0	0	1 周
	本学期合计必修 18.75 学分，建议修读 1-2 学分通识选修课程，修读 2-4 学分专业教育拓展课程							
第四学期	通识教育课程平台	毛泽东思想和中国特色社会主义理论体系概论	必修	2.5	40	40	0	0
		形势与政策	必修	0.25	4	4	0	0
		思政课实践教学（2）	必修	0.5	16	0	0	16
	学科基础课程平台	体育心理学	必修	2	34	28	6	0
		体育专业英语	选修	2	32	32	0	0
	专业教育核心课程	体育竞赛学	必修	2	32	32	0	0
		专项主修（4）	必修	6	96	96	0	0
	专业教育	武术	选修	2	32	32	0	0

学 期	课程模块	课程名称	课程 性质	学分	总学时	理论/ 技术 学时	实验 学时	实践 学时
	拓展课程	足球	选修	2	32	32	0	0
		营养与健康促进	选修	2	32	32	0	0
		教育心理学	选修	2	32	32	0	0
		体育产业概论	选修	2	32	32	0	0
		体育史	选修	2	32	32	0	0
	专业实践 课程	专业见习（2）	必修	0.5	1 周	0	0	1 周
	本学期合计必修 13.75 学分，建议修读 1-2 学分通识选修课程， 修读 2 学分学科基础选修课程，修读 4-6 学分专业教育拓展课程							
第 五 学 期	通识教育 课程平台	形势与政策	必修	0.25	4	4	0	0
	学科基础 课程平台	智能体育导论	选修	2	32	32	0	0
	专业教育 核心课程	体适能训练理论与实践	必修	2	32	32	0	0
		运动心理学	必修	2	34	28	6	0
		专项主修（5）	必修	6	96	96	0	0
	专业教育 拓展课程	学校体育学	选修	2	32	32	0	0
		运动营养学	选修	2	32	32	0	0
		奥林匹克运动	选修	2	32	32	0	0
		健康管理理论与实践	选修	2	32	32	0	0
	专业实践 课程	专业见习（3）	必修	0.5	1 周	0	0	1 周
	创新创业 教育课程 平台	创业基础（运动员 班）	必修	1	16	16	0	0
	本学期合计必修 13.75 学分，建议修读 2 学分学科基础选修课程， 修读 6-8 学分专业教育拓展课程							
	通识教育 课程平台	形势与政策	必修	0.25	4	4	0	0
	专业教育 核心课程	运动技能学习与控制	必修	2	32	32	0	0

学期	课程模块	课程名称	课程性质	学分	总学时	理论/技术学时	实验学时	实践学时
第六学期	专业教育选修课程	运动与健康促进	选修	2	32	32	0	0
		运动损伤与急救	选修	1	16	16	0	0
	专业教育拓展课程	体育教学技能训练	选修	2	32	32	0	0
		体育教学论	选修	2	32	32	0	0
		体育管理学	选修	2	32	32	0	0
		体育法学概论	选修	2	32	32	0	0
	专业实践课程	专业见习（4）	必修	0.5	1 周	0	0	1 周
	本学期合计必修 2.75 学分，建议修读 3 学分专业教育选修课程，修读 4-6 学分专业教育拓展课程							
第七学期	通识教育课程平台	形势与政策	必修	0.25	4	4	0	0
	学科基础课程平台	体育科研方法	必修	2	32	32	0	0
	专业教育拓展课程	体育测量与评价	选修	2	32	32	0	0
		体能测试与评估	选修	1	16	16	0	0
		体育赛事管理	选修	2	32	32	0	0
	专业实践课程	毕业实习	必修	6	12 周	0	0	12 周
		毕业论文	必修	1	2 周	0	0	2 周
	本学期合计必修 12.25 学分，建议修读 3-6 学分专业教育拓展课程							
第八学期	通识教育课程平台	形势与政策	必修	0.25	4	4	0	0
	专业实践课程	毕业论文	必修	2	14 周	0	0	14 周
	本学期合计必修 8.25 学分							

十二、课程设置与毕业要求的关系矩阵

毕业要求 课程名称	1. 品德 素养	2. 学科 知识	3. 创新 能力	4. 应用 能力	5. 信息 应用	6. 沟通 表达	7. 团队 合作	8. 国际 视野	9. 学习 发展	10. 运动技 能及管理
思想道德与法治	H									
中国近现代史纲要	H									
毛泽东思想和中国特色社会主义理论体系概论	H							M		
习近平新时代中国特色社会主义思想概论	H							L		
马克思主义基本原理	H								M	
形势与政策	H							L		
军事理论	M							L		
国家安全教育	M							L		
军训	M						M			
思政课实践教学（1）	H					L				
思政课实践教学（2）	H					L				
大学英语 I	H					H		M		
大学英语 II	H					H		M		
大学英语 III	H					H		M		
大学生心理健康教育							H		M	
数智科学基础					H					
运动解剖学		H		M						
健康教育学		H		M						
体育概论		H		M						
运动生理学		H		M						
体育社会学		H		M						
体育心理学		H		M						
体育科研方法		H		M						
*运动训练学		H		M						
*体适能训练理论与实践		H		M						
*运动心理学		H		M						
*运动技能学习与控制		H		M						

毕业要求 课程名称	1. 品德 素养	2. 学科 知识	3. 创新 能力	4. 应用 能力	5. 信息 应用	6. 沟通 表达	7. 团队 合作	8. 国际 视野	9. 学习 发展	10. 运动技 能及管理
*体育竞赛学		H		M						
运动损伤与急救		H		M						
运动与健康促进		H		M						
智能体育导论		H		M	M					
体育专业英语		H		M						
体操				M					M	H
田径				M					M	H
*专项主修				M					M	H
运动技能类课程				M					M	H
学校体育类课程		H		M						
健康管理类课程		H		M						
产业经济类课程		H		M						
体育文化类课程		H		M						
创新创业类课程			H	M						
创新创业实践环节				H					M	
毕业论文		M	H	H						

注：1、H-高度相关；M-中等相关；L-弱相关；

2、课程名称前加“*”者为核心课程。

系主任： 叶心明 教学副院长： 杜梅 院长： 叶心明