

运动训练专业教学培养方案

一、专业特色

华东理工大学是以工科为特色的教育部直属全国重点大学，也是教育部首批具有高水平运动队招生资格的学校之一，学生在国际、国内各项重大比赛中获得优异成绩，学校在高水平运动队建设方面特色鲜明。经过多年的办学经验积累，逐步形成了结合理工科大学学科背景，以体育为特色，充分整合学校体育学、经济学、管理学、社会学、材料学等多学科交叉培养模式，培养了一大批从事运动训练、产业经济的复合型专业人才。为拓宽学生就业、升学渠道，运动训练本科专业设置了丰富的技能类课程和学校体育类、健康管理类、产业经济类、体育文化类四个选修模块，为培养一专多能的复合型体育专业人才创造良好的条件。

运动训练本科专业师资力量雄厚，现有上海市教学名师1人、国务院特殊津贴获得者1人、国际级、国家级运动健将和裁判员多人。专任教师学术水平和教学水平高，先后荣获上海市教学成果一等奖、二等奖等多个奖项，培养的高水平大学生运动员在国际国内大赛上屡获佳绩，乒乓球项目培养了多位大学生世界冠军，毕业后在体育事业管理、体育教育训练等领域取得卓越成就。本专业培养的学生将以“基础知识扎实、实践能力强、社会交际能力突出”为特点，具有强劲的职场竞争力和广阔的就业前景。

二、培养目标

本专业紧密围绕国家教育领域综合改革及体育事业和产业的蓬勃发展需求，致力于培养德、智、体、美、劳全面发展，具备团队精神、创新精神、组织管理能力、领导能力、国际视野的卓越体育人才。本专业注重培养学生的运动训练理论知识与实践技能的融合，培养学生具备扎实的专业基础和良好的心理素质，同时具备较高思想道德素质、多元人文知识和社会责任感。毕业生将熟练掌握运动训练的核心技能，具备在竞技体育、学校体育、全民健身、体育产业等领域从事专业工作的能力，能够在专业运动队、职业体育俱乐部、中小学校、政府体育管理部门等企事业单位，胜任运动队训练、体育专项课教学、健身培训、体育与健康管理等工作。学生毕业后，不仅可以选择直接就业，还可以继续攻读体育学相关专业的硕士及博士学位。

三、毕业要求及其指标点说明

本专业学生系统地学习运动训练的基本理论和基本知识，掌握运动训练实践操作技能，具备高水平的体育专项技能和从事体育产业经济活动的的能力。毕业生应获得以下几方面的知识和能力：

毕业要求	毕业要求指标点分解与说明
1. 品德素养：具有人文底蕴、科学精神、职业素养和社会责任感，了解国情社情民情，践行社会主义核心价值观。	1.1 具有人文底蕴、科学精神、职业素养和社会责任感，具备健康的身体和良好的心理素质；
	1.2 了解中国国情社情民情，理解应担负的社会责任，能践行社会主义核心价值观。
2. 学科知识：具有扎实的基础知识和专业知识，掌握必备的研究方法，了解本专业及相关领域最新动态和发展趋势。	2.1 系统掌握运动训练基础理论，掌握运动训练实践操作流程和比赛规则；
	2.2 了解运动训练学科领域前沿、应用前景和最新发展动态。

3. 创新能力：具有批判性思维和创新能力。能够发现、辨析、质疑、评价专业及相关领域现象和问题，表达个人见解。	3.1 能够发现、辨析、质疑、评价专业相关领域现象和问题，具有创新意识；
	3.2 能运用运动训练基本理论，对专业相关领域现象和问题，表达个人见解。
4. 应用能力：具有解决复杂问题的能力。能够对本专业领域复杂问题进行综合分析和研究，并提出相应对策或解决方案。	4.1 能基于运动训练基本理论，借助文献研究，对专业领域复杂问题进行综合分析和研究；
	4.2 能运用运动训练基本理论，针对专业领域复杂问题，提出对策或解决方案；
	4.3 能运用运动训练的基本理论，对运动训练、体育教育、体育与健康管理等领域复杂问题，进行综合分析，并提出对策。
5. 信息应用：具有信息技术应用能力。能够恰当应用现代信息技术手段和工具解决实际问题。	5.1 能将现代信息技术手段和工具用于运动训练专业领域问题；
	5.2 能够将现代信息技术手段和工具用于解决运动训练专业领域实际问题。
6. 沟通表达：具有较强的沟通表达能力。能够通过口头和书面表达方式与同行、社会公众进行有效沟通。	6.1 能就运动训练领域问题，与业界同行及社会公众进行有效沟通和交流，准确表达自己的观点，回应质疑；
	6.2 能就运动训练领域专业问题，撰写报告和相关文稿、陈述发言、清晰表达。
7. 团队合作：具有良好的团队合作能力。能够与团队成员和谐相处、协作共事，能够在团队活动中发挥积极作用。	7.1 能与其他学科的成员有效沟通，合作共事；
	7.2 能够在团队中独立或合作开展工作；
	7.3 能够组织、协调和指挥团队开展工作。
8. 国际视野：具有国际视野和国际理解能力。了解国际动态，关注全球性问题，理解和尊重世界不同文化的差异性和多样性。	8.1 至少掌握一门外语，具有较好的国际视野和国际理解能力；
	8.2 了解国际动态，关注全球性问题，理解和尊重世界不同文化的差异性和多样性。
9. 学习发展：具有终身学习意识和自我管理、自主学习能力，能够通过不断学习，适应社会和个人可持续发展。	9.1 能在社会发展的大背景下，认识到自主和终身学习的必要性；
	9.2 具有自主学习的能力，能适应技术进步和社会需求变化。
10. 运动技能及管理：掌握运动训练基本理论与方法，具备高水平运动专项技能及从事体育与健康相关领域经营管理工作的能力。	10.1 掌握运动训练基本理论与方法，具备高水平的运动专项相关理论知识；
	10.2 具有高水平的运动专项技能；
	10.3 具有从事体育与健康相关领域经营管理工作的能力。

四、依托学科

体育学、教育学、心理学、管理学。

五、核心课程

运动训练学、体适能训练理论与实践、运动技能学习与控制、运动心理学、体育竞赛学、体操、田径、游泳。

六、学制与学位

学制四年，教育学学士学位。

七、学分要求

本专业学生在学期间最低要求完成专业培养方案规定的 154 学分。其中，通识类课程最低 40 学分，学科基础类课程 18 学分，专业类课程最低 93 学分，创新创业类课程最低 3 学分。

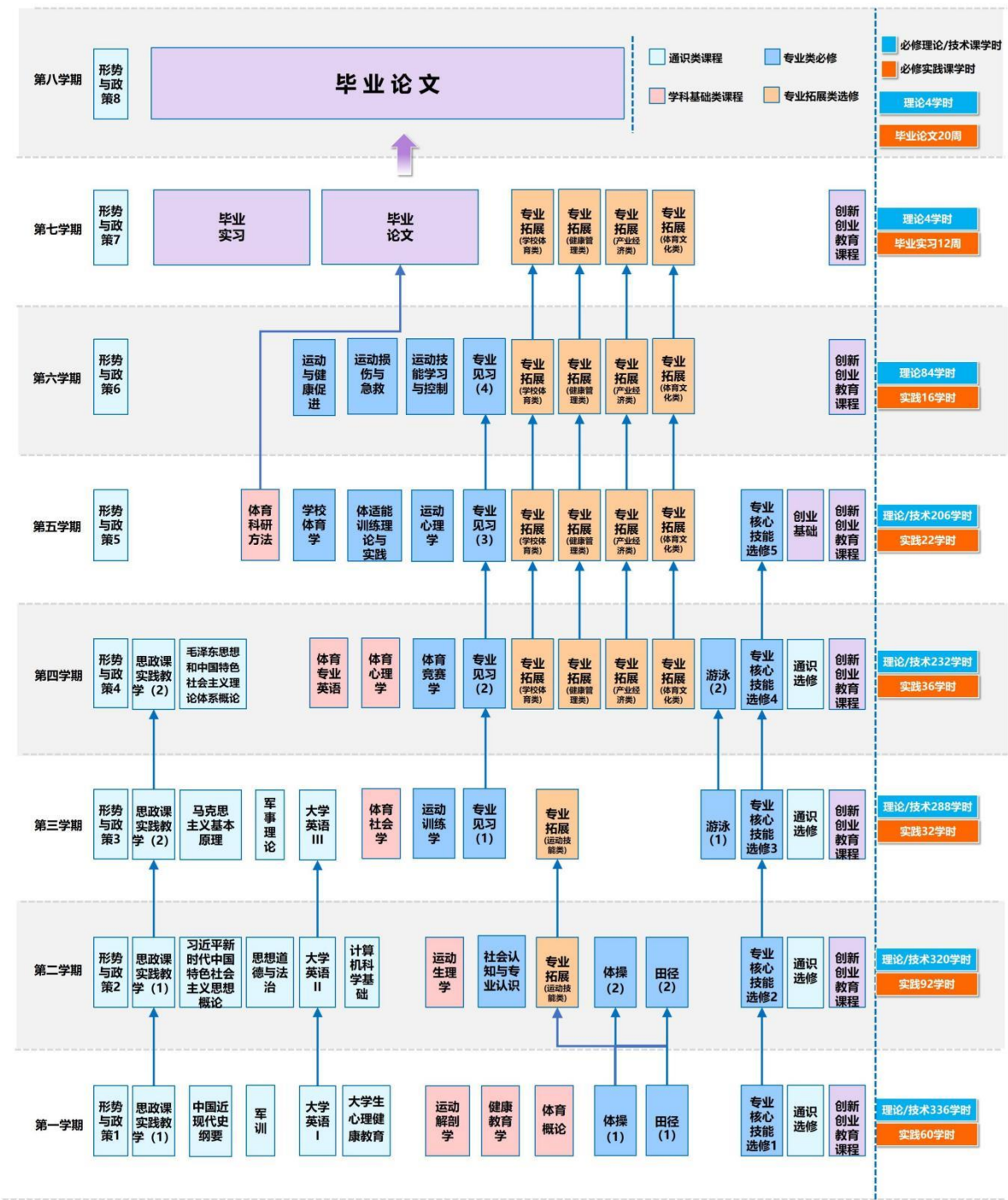
学生修满学分并达到《大学生体质健康标准》、通过《大学计算机基础》水平考试，方可毕业。获准毕业并通过华东理工大学《大学英语》学位考试，且符合学位授予要求者，授予教育学学士学位。

八、课程体系

课程模块	课程类别			课程性质	课程门数	要求学分	开设学期
通识教育课程 (最低 40 学分)	通 识 必 修	思政类		必修	8	17	1~8
		军事类		必修	2	4	1~3
		英语类		必修	3	6	1~3
		信息类		必修	1	2	2
	通 识 专 项	心理健康与职业发展综合素 养课程		选修	自选	2	1~8
		美育课程与实践		选修	自选	2	1~8
		劳育课程与实践		选修	自选	2	1~8
		通识专项特色课程		选修	自选	最低 1 学分	1~8
	通 识 选 修	人文科学类		选修	自选	最低 4 学分	1~8
		社会科学类					
		工程技术类					
		自然科学类					
学科基础 教育课程 (18 学分)	专业基础			必修	8	18	1~5
专业教育 课程 (最低 93 学分)	专业教育必修课程			必修	14	28	1~6
	专业教育 拓展课程	运动 技能类	专业限选	选修	30	20	1~5
			专业任选	选修	9	8	2~3
		学校体育类		选修	18	15	4~7
		健康管理类		选修			4~7
		产业经济类		选修			4~7
		体育文化类		选修			4~7
	专业实践课程			必修	7	22	2~8

创新创业 教育课程 (最低 3 学分)	创新类课程	选修	自选	最低 1 学分	1~6
	创业类课程	必修	1	1	5
	创新创业实践	选修	自选	最低 1 学分	1~8

九、课程导图



十、课程设置

课程模块	课程类别	课程编号	课程名称	课程英文名称	课程性质	考核方式	总学分	总学时	理论/技术学时	实践学时	开课学期	
通识教育课程 (最低 40 学分)	思政类 (17 学分)	79141010	中国近现代史纲要	Outline of Modern and Contemporary History of China	必修	考试	2.5	40	40	0	1	
		69243012	习近平新时代中国特色社会主义思想概论	The Introduction to Xi Jinping Thought on Socialism with Chinese Characteristics for the New Era	必修	考试	3	48	48	0	2	
		79142010	思想道德与法治	Morality and the Rule of Law	必修	考试	2.5	40	40	0	2	
		79140010	马克思主义基本原理	Fundamentals of Marxism	必修	考试	2.5	40	40	0	3	
		79139010	毛泽东思想和中国特色社会主义理论体系概论	The Introduction to Mao Zedong Thought and Theoretical System of Socialism with Chinese Characteristics	必修	考试	2.5	40	40	0	4	
		16138008	形势与政策	Situation & Policy	必修	考试	2	32	32	0	1~8	
		79144004	思政课实践教学（1）	Practical Teaching of Ideological and Political Course（I）	必修	考查	1	32	0	32	1~2	
		79143004	思政课实践教学（2）	Practical Teaching of Ideological and Political Course（II）	必修	考查	1	32	0	32	3~4	
	军事类 (4 学分)	106281008	军事理论	Military Theory	必修	考试	2	36	36	0	3	
		106280008	军训	Military Training	必修	考查	2	2 周	0	2 周	1	
	英语类 (6 学分)	14322008	大学英语I	College English I	必修	考试	2	32	32	0	1	
		14321008	大学英语II	College English II	必修	考试	2	32	32	0	2	
		37271008	大学英语III	College English III	必修	考试	2	32	32	0	3	
	信息类 (2 学分)	37278008	计算机科学基础	Fundamentals of Computer Science	必修	考试	2	32	32	0	2	
	通识专项 (最低 7 学分)	通识教育专项课程中包括心理健康与职业发展综合素养课程(含第二课堂)、劳										

课程模块	课程类别	课程编号	课程名称	课程英文名称	课程性质	考核方式	总学分	总学时	理论/技术学时	实践学时	开课学期
		实践要求最低修满 2 学分。 通识专项特色课程包括《AI 与数字经济》《人工智能概论》《企业 EHS 风险管理基础》《质量文化导论》等 4 门课程，该模块最低要求修读 1 学分，其中《AI 与数字经济》和《人工智能概论》2 门课程中要求至少修读 1 门。									
	通识选修 (最低 4 学分)	通识教育选修课程设置四个类别：I.人文科学类、II.社会科学类、III.工程技术类、IV.自然科学类。要求所有学生必须在人文科学类的“四史教育”模块中至少选读 1 门课程。									
学科基础教育课程 (18 学分)	专业基础 必修课程 (18 学分)	98982012	运动解剖学	Sports Anatomy	必修	考试	3	48	36	12	1
		98975008	健康教育学	Health Education Science	必修	考试	2	32	32	0	1
		98944008	体育概论	Introduction to Sports	必修	考试	2	32	32	0	1
		98981012	运动生理学	Sports Physiology	必修	考试	3	48	36	12	2
		99006008	体育社会学	Sports Sociology	必修	考试	2	32	32	0	3
		98986008	体育心理学	Sports Psychology	必修	考试	2	32	28	4	4
		99002008	体育专业英语	Sports English	必修	考试	2	32	32	0	4
		99007008	体育科研方法	Research Methods in Sport	必修	考试	2	32	32	0	5
	专业教育 必修课程 (28 学分)	99014012	运动训练学	Sports Training	必修	考试	3	48	48	0	3
		99019008	体育竞赛学	Sports Competition	必修	考试	2	32	32	0	4
		99013008	体适能训练理论与实践	Theory and Practice of Fitness Training	必修	考试	2	32	32	0	5
		99020008	运动心理学	Exercise Psychology	必修	考试	2	32	26	6	5
		98985008	学校体育学	School Physical Education	必修	考试	2	32	32	0	5
		98991008	运动与健康促进	Exercise and Health Promotion	必修	考试	2	32	32	0	6
		98996008	运动技能学习与控制	Training and Learning Control	必修	考试	2	32	32	0	6
		98989004	运动损伤与急救	Sport Injury and First Aid	必修	考试	1	16	16	0	6
		98993016	体操 (1)	Gymnastic (I)	必修	考试	2	32	32	0	1
		99018016	田径 (1)	Athletics (I)	必修	考试	2	32	32	0	1

课程模块	课程类别			课程编号	课程名称	课程英文名称	课程性质	考核方式	总学分	总学时	理论/技术学时	实践学时	开课学期
专业教育课程 (最低 93 学分)				99093008	体操 (2)	Gymnastic (II)	必修	考试	2	32	32	0	2
				99080008	田径 (2)	Athletics (II)	必修	考试	2	32	32	0	2
				98979016	游泳 (1)	Swimming (I)	必修	考试	2	32	32	0	3
				99073008	游泳 (2)	Swimming (II)	必修	考试	2	32	32	0	4
	专业教育拓展课程 (最低 43 学分) ^{□1}	运动技能类 (最低 28 学分)	专业限选课程 ^{□2}	99110016	乒乓球主修 (1)	Table Tennis Training (I)	选修	考试	4	64	64	0	1
				99102016	网球主修 (1)	Tennis Training (I)	选修	考试	4	64	64	0	1
				99111016	篮球主修 (1)	Basketball Training (I)	选修	考试	4	64	64	0	1
				99108016	田径主修 (1)	Athletics Training (I)	选修	考试	4	64	64	0	1
				99103016	健美操主修 (1)	Aerobics Training (I)	选修	考试	4	64	64	0	1
				98983016	专项主修 (1)	Specialized Sport Training (I)	选修	考试	6	96	96	0	1
				99088016	乒乓球主修 (2)	Table Tennis Training (II)	选修	考试	4	64	64	0	2
				99101016	网球主修 (2)	Tennis Training (II)	选修	考试	4	64	64	0	2
				99077016	篮球主修 (2)	Basketball Training (II)	选修	考试	4	64	64	0	2
				99084016	田径主修 (2)	Athletics Training (II)	选修	考试	4	64	64	0	2
				99097016	健美操主修 (2)	Aerobics Training (II)	选修	考试	4	64	64	0	2
				99104016	专项主修 (2)	Specialized Sport Training (II)	选修	考试	6	96	96	0	2
				99087016	乒乓球主修 (3)	Table Tennis Training (III)	选修	考试	4	64	64	0	3
				99100016	网球主修 (3)	Tennis Training (III)	选修	考试	4	64	64	0	3
				99076016	篮球主修 (3)	Basketball Training (III)	选修	考试	4	64	64	0	3
				99083016	田径主修 (3)	Athletics Training (III)	选修	考试	4	64	64	0	3
				99096016	健美操主修 (3)	Aerobics Training (III)	选修	考试	4	64	64	0	3
				99105016	专项主修 (3)	Specialized Sport Training (III)	选修	考试	6	96	96	0	3
				99086016	乒乓球主修 (4)	Table Tennis Training (IV)	选修	考试	4	64	64	0	4

课程模块	课程类别			课程编号	课程名称	课程英文名称	课程性质	考核方式	总学分	总学时	理论/技术学时	实践学时	开课学期
	专业教育拓展课程(最低43学分) ^{□1}			99099016	网球主修（4）	Tennis Training (IV)	选修	考试	4	64	64	0	4
				99075016	篮球主修（4）	Basketball Training (IV)	选修	考试	4	64	64	0	4
				99082016	田径主修（4）	Athletics Training (IV)	选修	考试	4	64	64	0	4
				99095016	健美操主修（4）	Aerobics Training (IV)	选修	考试	4	64	64	0	4
				99079016	专项主修（4）	Specialized Sport Training (IV)	选修	考试	6	96	96	0	4
				99085016	乒乓球主修（5）	Table Tennis Training (V)	选修	考试	4	64	64	0	5
				99098016	网球主修（5）	Tennis Training (V)	选修	考试	4	64	64	0	5
				99074016	篮球主修（5）	Basketball Training (V)	选修	考试	4	64	64	0	5
				99081016	田径主修（5）	Athletics Training (V)	选修	考试	4	64	64	0	5
				99094016	健美操主修（5）	Aerobics Training (V)	选修	考试	4	64	64	0	5
				99078016	专项主修（5）	Specialized Sport Training (V)	选修	考试	6	96	96	0	5
		专业任选课程	99017006	武术	Martial Arts	选修	考试	2	32	32	0	2	
			98990006	健美操	Aerobics	选修	考试	2	32	32	0	2	
			99109008	网球	Tennis	选修	考试	2	32	32	0	2	
			98978006	足球	Football	选修	考试	2	32	32	0	2	
			98976006	乒乓球	Table Tennis	选修	考试	2	32	32	0	3	
			99107008	篮球	Basketball	选修	考试	2	32	32	0	3	
			98987006	羽毛球	Badminton	选修	考试	2	32	32	0	3	
			98977006	排球	Volleyball	选修	考试	2	32	32	0	3	
			98992006	健身健美	Body Building	选修	考试	2	32	32	0	3	
		学校体育类	98995008	教育心理学	Educational Psychology	选修	考试	2	32	32	0	4	
			98984008	体育教学论	Methodology for PE	选修	考试	2	32	32	0	6	

课程模块	课程类别		课程编号	课程名称	课程英文名称	课程性质	考核方式	总学分	总学时	理论/技术学时	实践学时	开课学期
			99106008	体育教学技能训练	Physical Education Teaching Skill Training	选修	考试	2	32	32	0	6
			99012008	体育测量与评价	Sports Measurement and Evaluation	选修	考试	2	32	32	0	7
		健康管理类	98980008	营养与健康促进	Nutrition and Health Promotion	选修	考试	2	32	32	0	4
			98988008	运动营养学	Sport and Exercise Nutrition	选修	考试	2	32	32	0	5
			99015008	健康管理理论与实践	Theory and Practice of Health Management	选修	考试	2	32	32	0	5
			99011004	体能测试与评估	Physical Fitness Test and Evaluation	选修	考试	1	16	16	0	7
		产业经济类	98998008	体育产业概论	Introduction to Sports Industry	选修	考试	2	32	32	0	4
			98994008	体育经济学	Sports Economics	选修	考试	2	32	32	0	5
			98971008	体育管理学	Sports Management	选修	考试	2	32	32	0	6
			99005008	体育营销学	Sports Marketing	选修	考试	2	32	32	0	7
			99004008	体育赛事管理	Sports Events Management	选修	考试	2	32	32	0	7
		体育文化类	99001008	体育史	Sports History	选修	考试	2	32	32	0	4
			99000008	奥林匹克运动	Olympic Movement	选修	考试	2	32	32	0	5
			98999008	体育法学概论	Introduction to Sports Law	选修	考试	2	32	32	0	6
			99003008	社会体育导论	Introduction to Social Sports	选修	考试	2	32	32	0	6
			98997008	休闲体育概论	Introduction to Leisure Sports	选修	考试	2	32	32	0	7
	专业实践课程 (22 学分)	专业实践 (22 学分)	12423008	社会认知与专业认识	Social Practice & Professional Practice	必修	考查	2	2 周	0	2 周	2
			99092002	专业见习 (1)	Professional Internship (I)	必修	考查	0.5	1 周	0	1 周	3
			99091002	专业见习 (2)	Professional Internship (II)	必修	考查	0.5	1 周	0	1 周	4
			99090002	专业见习 (3)	Professional Internship (III)	必修	考查	0.5	1 周	0	1 周	5
			99089002	专业见习 (4)	Professional Internship (IV)	必修	考查	0.5	1 周	0	1 周	6

课程模块	课程类别		课程编号	课程名称	课程英文名称	课程性质	考核方式	总学分	总学时	理论/技术学时	实践学时	开课学期
			12373032	毕业实习	Graduation Practice	必修	考查	8	12 周	0	12 周	7
			47452040	毕业论文	Graduation Thesis	必修	考查	10	20 周	0	20 周	7-8
创新创业教育课程 (最低 3 学分)	创新类课程 (最低 1 学分)		87616004	贯通式案例先导课	Integrated Case-based Introductory Course	选修	考查	1	16	16	0	1-8
			60644004	科学思维与科学方法概论	An Introduction to Scientific Thinking and Scientific Method	选修	考查	1	16	16	0	
			88647004	创新设计学（创新城市认知）	Innovation design (creative urban study)	选修	考查	1	16	16	0	
			19319006	人工智能导论与基础算法实训	Artificial Intelligence Introduction and Basic Algorithm Train	选修	考查	1.5	32	16	16	
			20053006	机器视觉算法实训	Machine Vision Algorithms and Training	选修	考查	1.5	32	16	16	
			60645006	基于开源硬件平台的智能感知实训	Intelligent Perception Training Based on Open-source Hardware Platform	选修	考查	1.5	40	8	32	
			20047002	机电创新实验	Experiments on Electromechanical Innovation	选修	考查	0.5	16	0	16	
			17873004	国际遗传工程机器竞赛与合成生物技术	iGEM Competition and Synthetic Biotechnology	选修	考查	1	16	16	0	
			79811004	二氧化碳绿色转化技术	Green Conversion Technology for Carbon Dioxide	选修	考查	1	16	16	0	
			79560004	清洁能源与储能技术前沿研究进展	Research Progress of Clean Energy and Energy Storage	选修	考查	1	16	16	0	
	创业类课程 (最低 1 学分)		18804004	创业基础（运动员班）	Fundamentals of Entrepreneurship	必修	考试	1	16	16	0	5
	创新创业实践 (最低 1 学分 ^{□3})		创新创业实践包含贯通式实践项目、大学生创新创业训练计划、学科竞赛、双创竞赛、智能创新类实训项目以及其他经教务处认定的创新实践活动，要求最低修满 1 学分。									1-8

注^{△1}：专业教育拓展课程学校体育类、健康管理类、产业经济类、体育文化类，学生须至少选修 2 个类别的课程。

注^{△2}：网球、篮球、田径、健美操专项学生必须选修相应专项的主修课程。乒乓球专项非高水平运动队学生须选修乒乓球主修课程（1）-（5），高水平运动队学生须选修专项主修（1）-（5）。其他运动专项学生须选修专项主修（1）-（5）。

注^{△3}：应届本科毕业生申请免试攻读研究生必须修满 2 个创新创业实践学分。

十一、按学期课程安排

学期	课程模块	课程名称	课程性质	学分	总学时	理论/技术学时	实践学时
第一 学期	通识教育课程	中国近现代史纲要	必修	2.5	40	40	0
		形势与政策	必修	0.25	4	4	0
		军训	必修	2	2周	0	2周
		大学生心理健康教育	必修	2	32	32	0
		大学英语I	必修	2	32	32	0
		思政课实践教学（1）	必修	0.5	16	0	16
	专业教育 基础课程	运动解剖学	必修	3	48	36	12
		健康教育学	必修	2	32	32	0
		体育概论	必修	2	32	32	0
	专业教育 核心课程	体操（1）	必修	2	32	32	0
		田径（1）	必修	2	32	32	0
		乒乓球主修（1）	选修	4	64	64	0
		篮球主修（1）	选修	4	64	64	0
		网球主修（1）	选修	4	64	64	0
		田径主修（1）	选修	4	64	64	0
		健美操主修（1）	选修	4	64	64	0
		专项主修（1）	选修	6	96	96	0
	本学期合计必修 20.25 学分，专业教育核心课程选修 4-6 学分，建议修读通识选修课程 2-4 学分						
第二 学期	通识教育课程	思想道德与法治	必修	2.5	40	40	0
		习近平新时代中国特色社会主义思想概论	必修	3	48	48	0
		形势与政策	必修	0.25	4	4	0
		思政课实践教学（1）	必修	0.5	16	0	16
		大学英语II	必修	2	32	32	0
		计算机科学基础	必修	2	32	32	0
	专业教育 基础课程	运动生理学	必修	3	48	36	12
	专业教育 核心课程	体操（2）	必修	2	32	32	0
		田径（2）	必修	2	32	32	0
		乒乓球主修（2）	选修	4	64	64	0
		篮球主修（2）	选修	4	64	64	0

学期	课程模块	课程名称	课程性质	学分	总学时	理论/技术学时	实践学时
第四学期	通识教育课程	毛泽东思想和中国特色社会主义理论体系概论	必修	2.5	40	40	0
		形势与政策	必修	0.25	4	4	0
		思政课实践教学（2）	必修	0.5	16	0	16
	专业教育基础课程	体育心理学	必修	2	32	28	4
		体育专业英语	必修	2	32	32	0
	专业教育核心课程	游泳（2）	必修	2	32	32	0
		体育竞赛学	必修	2	32	32	0
		乒乓球主修（4）	选修	4	64	64	0
		篮球主修（4）	选修	4	64	64	0
		网球主修（4）	选修	4	64	64	0
		田径主修（4）	选修	4	64	64	0
		健美操主修（4）	选修	4	64	64	0
		专项主修（4）	选修	6	96	96	0
	专业教育拓展课程	营养与健康促进	选修	2	32	32	0
		教育心理学	选修	2	32	32	0
		体育产业概论	选修	2	32	32	0
		体育史	选修	2	32	32	0
	专业实践课程	专业见习（2）	必修	0.5	1周	0	1周
	本学期合计必修 11.75 学分，专业教育核心课程选修 4-6 学分，建议修读通识选修课程 1-2 学分、建议修读专业教育拓展课程 2-4 学分						
第五学期	通识教育课程	形势与政策	必修	0.25	4	4	0
	专业教育基础课程	体育科研方法	必修	2	32	32	0
	专业教育核心课程	体适能训练理论与实践	必修	2	32	32	0
		运动心理学	必修	2	32	26	6
		学校体育学	必修	2	32	32	0
		乒乓球主修（5）	选修	4	64	64	0
		篮球主修（5）	选修	4	64	64	0
		网球主修（5）	选修	4	64	64	0
		田径主修（5）	选修	4	64	64	0
		健美操主修（5）	选修	4	64	64	0
		专项主修（5）	选修	6	96	96	0
	专业教育	运动营养学	选修	2	32	32	0

十二、课程设置与毕业要求的关系矩阵

毕业要求 课程名称	1. 品德 素养	2. 学科 知识	3. 创新 能力	4. 应用 能力	5. 信息 应用	6. 沟通 表达	7. 团队 合作	8. 国际 视野	9. 学习 发展	10. 运动技 能及管理
思想道德与法治	H									
中国近现代史纲要	H									
毛泽东思想和中国特色社会主义理论体系概论	H							M		
习近平新时代中国特色社会主义思想概论	H							L		
马克思主义基本原理	H								M	
形势与政策	H							L		
军事理论	M							L		
军训	M						M			
思政课实践教学（1）	H					L				
思政课实践教学（2）	H					L				
大学英语 I	H					H		M		
大学英语 II	H					H		M		
大学英语 III	H					H		M		
大学生心理健康教育							H		M	
计算机科学基础		H			M					
运动解剖学		H		M						
健康教育学		H		M						
体育概论		H		M						
运动生理学		H		M						
体育社会学		H		M						
体育心理学		H		M						
体育科研方法		H		M						
体育专业英语				M		H		M		
*运动训练学		H		M						
*体适能训练理论与实践		H		M						
*运动心理学		H		M						

毕业要求 课程名称	1. 品德 素养	2. 学科 知识	3. 创新 能力	4. 应用 能力	5. 信息 应用	6. 沟通 表达	7. 团队 合作	8. 国际 视野	9. 学习 发展	10. 运动技 能及管理
*运动技能学习与控制		H		M						
*体育竞赛学		H		M						
运动损伤与急救		H		M						
学校体育学		H		M						
运动与健康促进		H		M						
*体操				M					M	H
*田径				M					M	H
*游泳				M					M	H
乒乓球主修				M					M	H
篮球主修				M					M	H
网球主修				M					M	H
田径主修				M					M	H
健美操主修				M					M	H
专项主修				M					M	H
运动技能类课程				M					M	H
学校体育类课程		H		M						
健康管理类课程		H		M						
产业经济类课程		H		M						
体育文化类课程		H		M						
创新创业类课程			H	M						
创新创业实践环节				H					M	
毕业论文		M	H	H						

注：1、H-高度相关；M-中等相关；L-弱相关；

2、课程名称前加“*”者为核心课程。

系主任： 叶心明 教学副院长： 杜梅 院长： 叶心明