

# 如何制作课件讲解视频 (PPT录屏法)

教务处

2020年2月



# 如何制作课件讲解视频 —— PPT录屏法

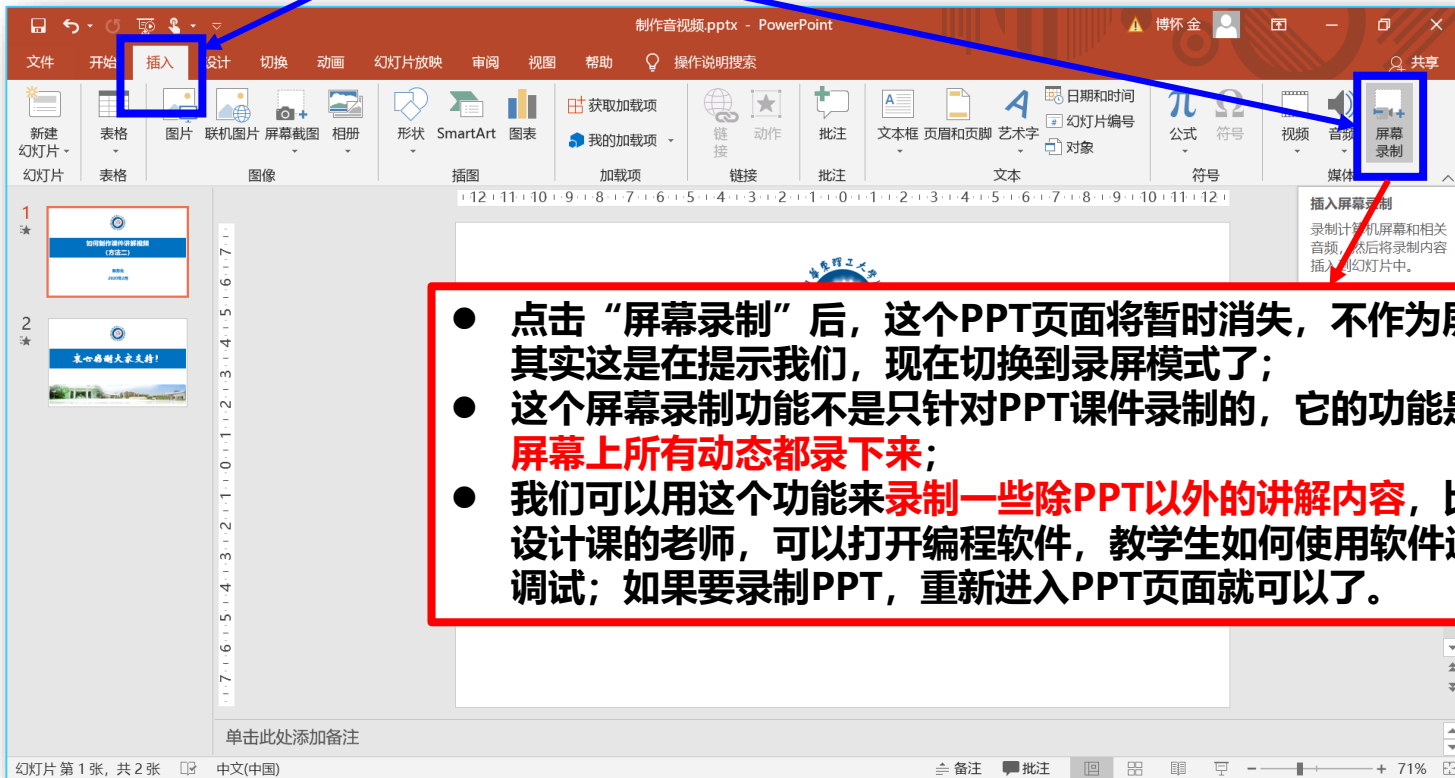
- **步骤1：打开电脑麦克风或插入带麦克风的耳机**（一般用于接听手机的耳机线即可）；打开电脑音量开关，并将音量选取至适合位置。



不同型号的笔记本电脑，接口可能在不同的侧边

# 如何制作课件讲解视频 —— PPT录屏法

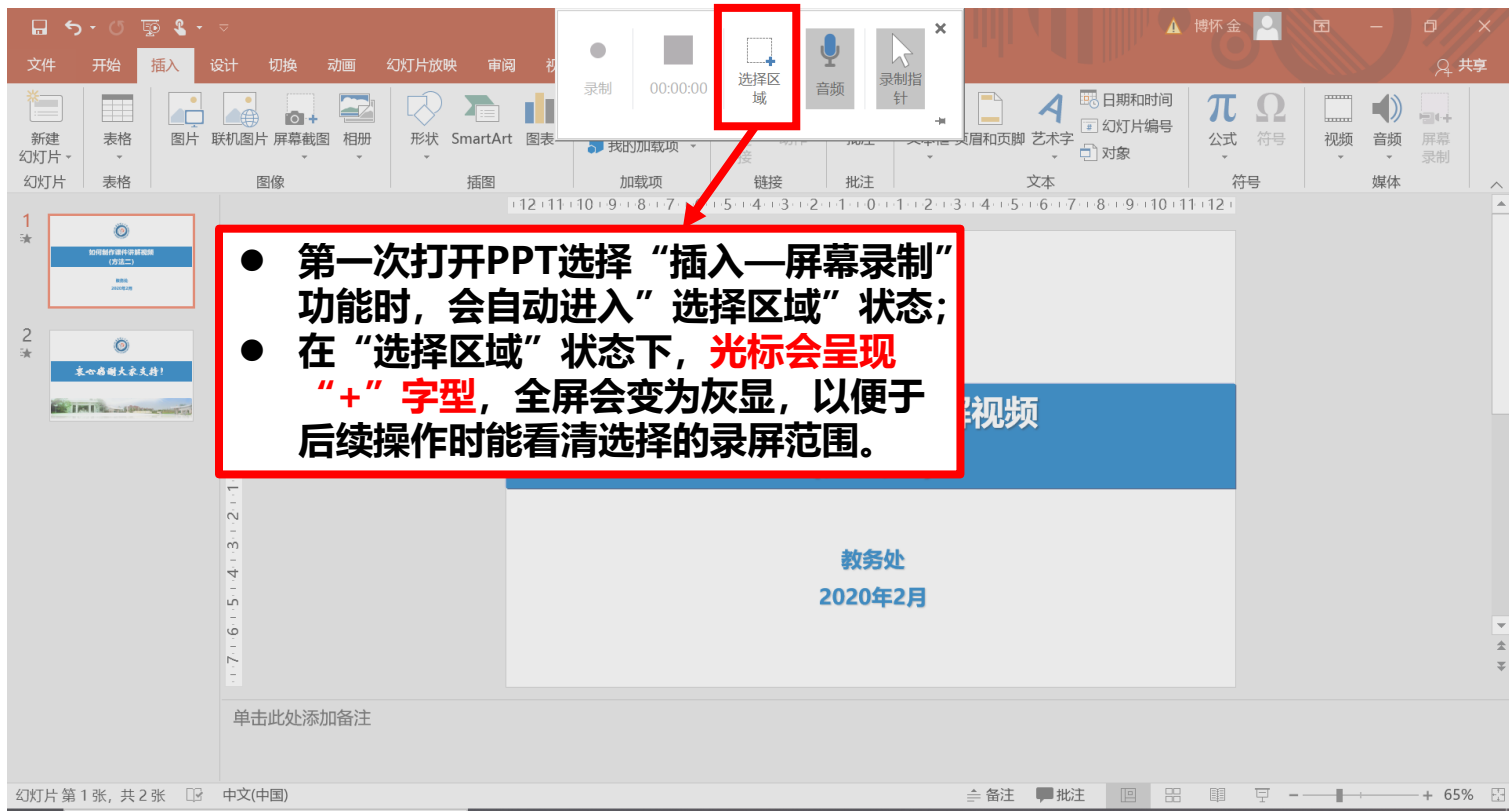
- **步骤2**：在电脑上使用2013及以上版本的Office软件，打开一个课件PPT，选择菜单栏里的 **“插入”** — **“屏幕录制”**。



- 点击“屏幕录制”后，这个PPT页面将暂时消失，不作为屏幕焦点；其实这是在提示我们，现在切换到录屏模式了；
- 这个屏幕录制功能不是只针对PPT课件录制的，它的功能是将**电脑屏幕上所有动态都录下来**；
- 我们可以用这个功能来**录制一些除PPT以外的讲解内容**，比如程序设计课的老师，可以打开编程软件，教学生如何使用软件进行程序调试；如果要录制PPT，重新进入PPT页面就可以了。

# 如何制作课件讲解视频 —— PPT录屏法

- **步骤3**：屏幕上会出现录制屏幕的菜单栏，点击其中的**“选择区域”**按钮，选择录屏的范围。若不选择录屏范围，可以直接跳到步骤5。



# 如何制作课件讲解视频 —— PPT录屏法

- **步骤4**: 进入“选择区域”后，鼠标会变成“十”字形状，将其移至屏幕的左上角，然后按住鼠标不要松开，一直往右下方拖动，直至屏幕右下角才松开鼠标。拖动的过程中，屏幕上面出现一个红色的虚框，这个框表示当前选择的录屏范围。



左上角为起始点，  
在此处按下鼠标左键。

拖动过程中，鼠标  
需一直按住不要松开。

右下角为终止点，到达终  
止点后松开鼠标，这样就  
选择了录屏范围为全屏幕。

# 如何制作课件讲解视频 —— PPT录屏法

- **步骤5**：选择好录屏范围后，可以回到自己的PPT界面并开始播放PPT。播放页面出现后，按下**“录制”**按钮，屏幕上立即闪现出倒计时提示。

录制(Windows 徽标键+Shift+R)

录制 00:00:00 选择区域 音频 录制指针

点击**“录制”**按钮，开启录屏模式。

不用点击这两个功能按钮，维持其初始的深灰色。表示选择音频录制，且录制的时候，鼠标指针的移动也同步录制下来。

如何制作课件讲解视频  
(PPT录屏法)

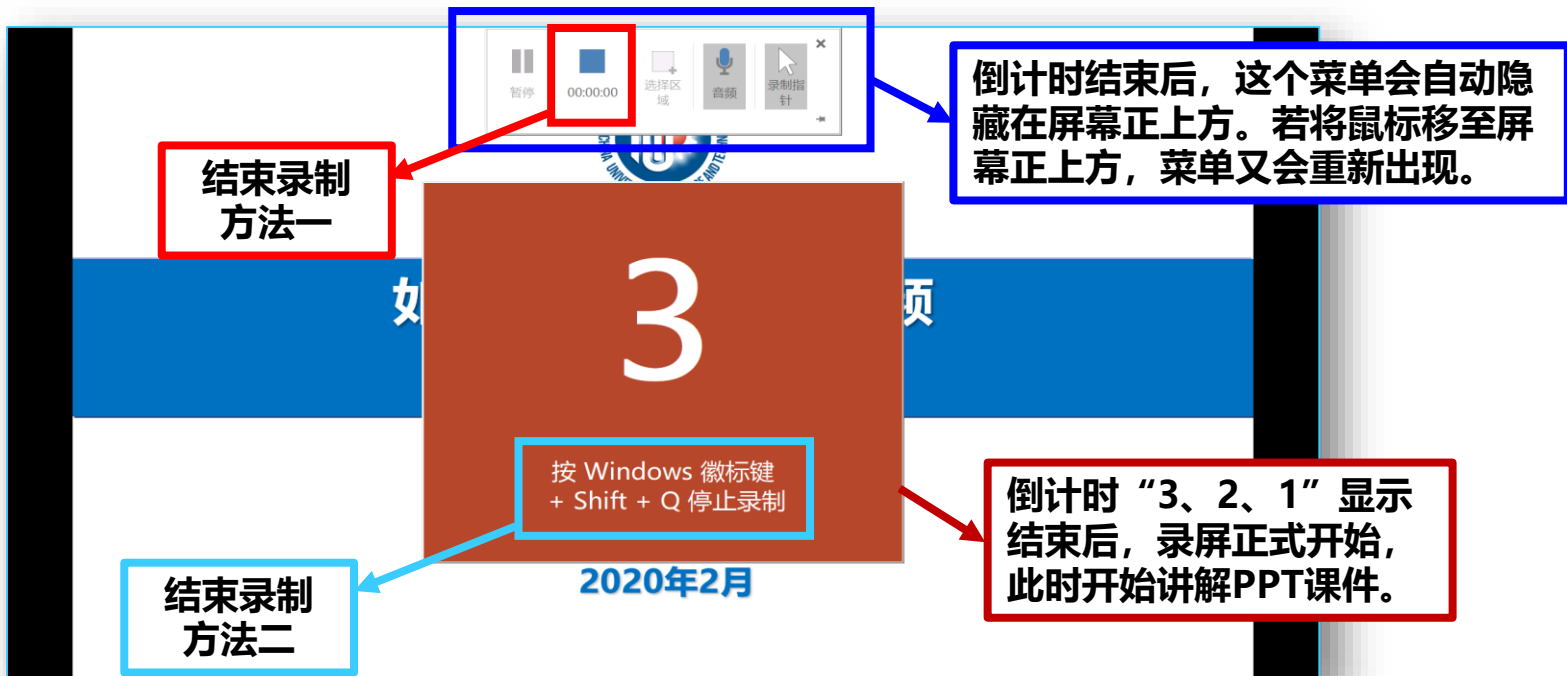
激光笔  
笔  
荧光笔  
橡皮擦  
擦除幻灯片上的所有墨迹

● 如果想在PPT上留下一些随堂讲解的标记，开始播放后，将鼠标移动至屏幕左下角，将出现**鼠标笔功能及墨迹颜色选择菜单**；

● 若选择**“笔”**或**“荧光笔”**功能，在讲解过程中，按住并移动鼠标，就可以在屏幕上留下鼠标笔的墨迹。

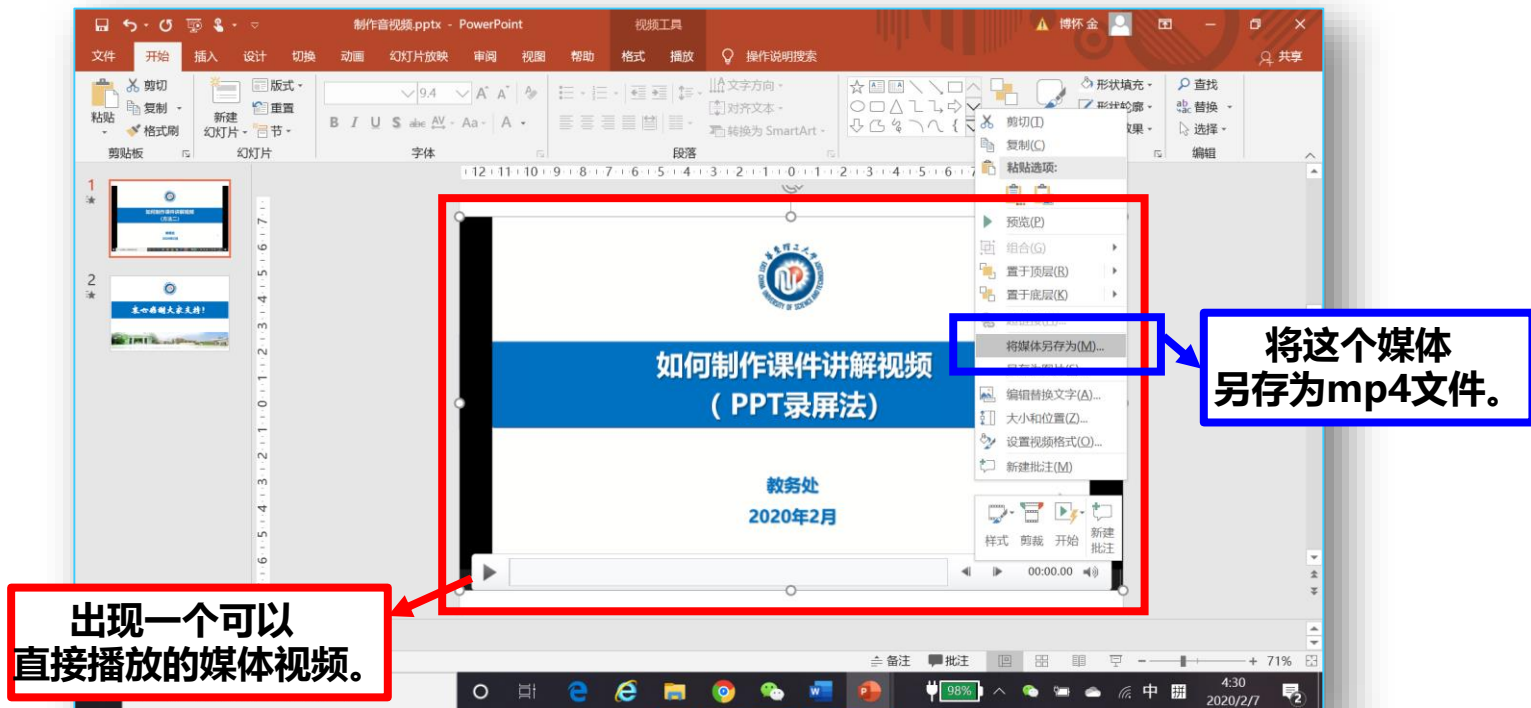
# 如何制作课件讲解视频 —— PPT录屏法

- **步骤6**: 倒计时显示结束后, 录屏正式开始。结束录屏可以按下“Windows徽标键+Shift+Q”的组合键, 或者移动鼠标至屏幕正上方, 让隐藏的录制屏幕菜单栏再次显示出来, 然后在菜单中点击方块按钮, 结束录制。



# 如何制作课件讲解视频 —— PPT录屏法

- **步骤7:** 结束录制后，会在步骤2“插入→屏幕录制”的那页PPT上出现一个视频，这个视频就是刚刚录屏的视频，既可以在PPT里直接播放，也可以将鼠标放在视频上，点击鼠标右键，将其另存为一个mp4文件。







## 重要建议

- 平台录播课与面授课程时的对比关系通常为：**25分钟录播课 $\approx$ 45分钟面授课。**
- **建议每一讲视频控制在8~10分钟。**

**说明：一节45分钟的面授课转换为录播课后，总视频的时长通常在25分钟左右。请将其分成3讲录制，每一讲视频的时长约为8-10分钟。建议视频保存为“720P”模式的mp4文件。**

## 如何制作课件讲解视频 —— PPT录屏法

**“PPT录屏法”** 保存的mp4视频文件的默认格式为高清1080P格式，这种格式的视频清晰度高，但文件很大、上传慢，远程观看视频的时候也容易引起卡顿现象，所以建议大家采用视频格式转换软件将高清1080P格式下的mp4文件转换为720P格式的mp4文件。

### 视频格式转换方法

- **方法一：下载免费的格式转换软件进行转换（如格式工厂等）**
- **方法二：使用一款轻量级格式转换小工具进行转换**

# 如何制作课件讲解视频 —— PPT录屏法

## ● 轻量级格式转换小工具 “MP4-to-720P” 的使用方法:



**1**

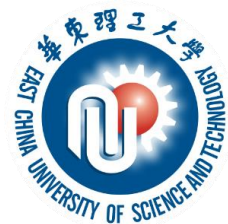
- 请将待转换的视频文件和“MP4-to-720P.exe”小工具放在**同一个目录**下。
- **双击小工具图标**，立即进入视频转码界面。

**2**

- 软件会将该文件夹下所有1080P格式的mp4文件转成720P格式。可以看到这种朴素的进度条。
- 这个过程需要大家**耐心等待**，可以让后台慢慢转换，您可以做其他事情。

**3**

- 格式转换结束后，在**同一个文件夹**下，出现一个转码后的文件，原来的文件名后面会有“\_720P”。
- 查看文件大小，会发现比原来1080P格式的文件小了很多。



衷心感谢大家支持!

教务处

2020年2月

